

UFFICIO DELLE “ TRE AVE MARIA ”

(Breviario dello C.S.A.M.)

Le Tre AVE MARIA

“L’essenziale è la recita devota, una volta al giorno, di tre Ave Maria”.

Tutto qui. Essa è una pratica semplice ma potentissima.

Nel libretto – **Una chiave del Paradiso: le tre Ave Maria** – Ed. **Paoline**, vengono riportate numerosissime prove storiche della sua efficacia.

E’ scritto, infatti, nell’ultima pagina: “in ossequio ai decreti di Urbano VIII, si dichiara che a quanto narrato in questo libro non si vuole dare altro valore che quello che merita qualunque narrazione storica”.

E nella “conclusione” viene detto che a una persona favorita da Dio di doni speciali, la S. Vergine fece questa rivelazione: “La devozione delle tre Ave Maria mi è sempre stata cara; molte grazie sono state ottenute per queste preghiere. Non tralasciate di recitarle quando potete. Ogni giorno avrete delle prove della loro efficacia”.

Cominciare è facile ma occorre perseverare!

I detti evangelici “chi persevererà fino alla fine sarà salvo” e “pregate sempre senza stancarvi mai” valgono anche in questo caso.

***ECCE CRUCEM † DOMINI,
FUGITE PARTES ADVERSAE,
VICIT LEO DE TRIBU JUDA,
RADIX DAVID ALLELUJA,
ALLELUJA***

Ecco la Croce del Signore!
Fuggite o spiriti maligni.
Cristo, il Re vittorioso di Israele,
il figlio di David, ha vinto!
Alleluia! Alleluia!

Come si recitano le ore

- Antifona del tempo (*tutti i giorni - prima di ogni ora*)
- Segno di Croce:
***ECCE CRUCEM † DOMINI, FUGITE PARTES
ADVERSAE, VICIT LEO DE TRIBU JUDA,
RADIX DAVID ALLELUJA, ALLELUJA***
- Antifona dell'ora
- 3 Ave Maria
- Gloria al Padre
- Antifona (*si ripete*)
- Lectio regulae (*monita ed oblatos*)
- PER SIGNUM † CRUCIS DE INIMICIS NOSTRIS,
LIBERA NOS, DEUS NOSTER (*3 volte*)
- Segno di Croce †

TEMPO DI AVVENTO

ANTIFONA DEL TEMPO

**“MANDATE DALL’ALTO, O CIELI, LA VOSTRA RUGIADA
E LE NUBI PIOVANO IL GIUSTO,
SI APRA LA TERRA E GERMIGLI IL SALVATORE”**

AL MATTINO

**“I PROFETI ANNUNZIARONO CHE IL SALVATORE
SAREBBE NATO DALLA VERGINE MARIA; PER MEZZO
DI MOSE’ E’ STATA DATA LA LEGGE, PER MEZZO DI
GESU’ CRISTO E’ VENUTA LA GRAZIA E LA VERITA’”**

AL MEZZODI’

**“VOCE DI UNO CHE GRIDA NEL DESERTO: PREPARATE
LA VIA AL SIGNORE, APPIANATE
I SUOI SENTIERI”**

ALLA SERA

**“ECCO L’ANCELLA DEL SIGNORE, SI FACCIA DI ME
SECONDO LA TUA PAROLA”**

DAL 17 DICEMBRE ALLA SERA DEL 24

**“O ORIENTE, SPLENDORE DELLA LUCE ETERNA, E
SOLE DI GIUSTIZIA: VIENI ED ILLUMINA NOI CHE
ABITIAMO FRA LE TENEBRE E NELL’OMBRA DI
MORTE”.**

TEMPO DI NATALE

ANTIFONA DEL TEMPO

**“GLORIA A DIO NEL PIU’ ALTO DEI CIELI, E PACE IN
TERRA AGLI UOMINI DI BUONA VOLONTA”.**

AL MATTINO

**“A MEZZANOTTE, MENTRE OGNI COSA ERA IMMERSA
NEL SILENZIO, IL TUO VERBO ONNIPOTENTE, O
SIGNORE, E’ DISCESO DAL SUO TRONO REGALE”**

AL MEZZODI’

**“BENEDETTO E’ IL NOME SANTO DELLA TUA GLORIA,
GESU’, E DEGNO DI LODE E SOPRAESALTATO NEI
SECOLI”**

ALLA SERA

**“ECCO: MARIA CI HA DATO IL SALVATORE. E
GIOVANNI AL VEDERLO ESCLAMO’: ECCO L’AGNELLO
DI DIO, ECCO COLUI CHE TOGLIE I PECCATI DEL
MONDO”.**

TEMPO DI EPIFANIA

(DAL 6 AL 13 GENNAIO)

ANTIFONA DEL TEMPO

**“I MAGI, VEDENDO LA STELLA, SI DISSERO A VICENDA:
QUESTO E’ IL SEGNALE DEL GRAN RE, ANDIAMO E
CERCHIAMOLO, E OFFRIAMOGLI IN DONO, ORO
INCENSO E MIRRA”**

AL MATTINO

**“DALL’ORIENTE VENNERO I MAGI A BETLEMME PER
ADORARE IL SIGNORE: E, APERTI I LORO TESORI,
OFFRIRONO DONI PREZIOSI: ORO COME PER UN GRAN
RE; INCENSO COME PER UN GRAN DIO; MIRRA PER LA
SUA SEPOLTURA”**

AL MEZZODI’

**“ABBIAMO VISTO LA SUA STELLA IN ORIENTE / E
SIAMO VENUTI CON DONI AD ADORARE IL SIGNORE”**

ALLA SERA

**“CELEBRIAMO QUESTO SANTO GIORNO, ILLUSTRATO
DA TRE MIRACOLI: OGGI LA STELLA CONDUSSE I MAGI
AL PRESEPIO; OGGI ALLE NOZZE L’ACQUA E’ STATA
CAMBIATA IN VINO; OGGI CRISTO VOLLE ESSERE
BATTEZZATO NEL GIORDANO DA GIOVANNI PER
SALVARCI”.**

TEMPO PER ANNUM

ANTIFONA DEL TEMPO

“EGLI PORTA SCRITTO SUL SUO MANTO E SUL SUO FIANCO: RE DEI RE E SIGNORE DEI DOMINANTI. A LUI GLORIA ED IMPERO PER TUTTI I SECOLI”.

AL MATTINO

“GLI PORRAI NOME GESU’: EGLI INFATTI LIBERERA’ IL SUO POPOLO DAI PECCATI; E NEL NOME DI GESU’ OGNI GINOCCHIO SI PIEGHI NEI CIELI, SULLA TERRA E NEGLI INFERI, ED OGNI LINGUA CONFESSI CHE IL SIGNORE GESU’ CRISTO E’ NELLA GLORIA DI DIO PADRE”

AL MEZZODI’

“UN SOLDATO CON LA LANCIA GLI APRI’ IL COSTATO E SUBITO NE USCIR’ SANGUE ED ACQUA. IDDIO CI HA AMATO CON AMORE ETERNO, PERCIO’, INNALZATO DA TERRA, CI HA ATTRATTI AL SUO CUORE PER REDIMERCI”

ALLA SERA

“BEATI COLORO CHE LAVANO LE LORO VESTI NEL SANGUE DELL’AGNELLO. ED ESSI HANNO SUPERATO IL DRAGONE IN VIRTU’ DEL SANGUE DELL’AGNELLO, E DELL’ALLEANZA NEL SUO VERBO”.

TEMPO DI QUARESIMA

(fino al sabato prima della domenica delle Palme)

ANTIFONA DEL TEMPO

**“RICORDATI, UOMO, CHE SEI POLVERE E IN POLVERE
RITORNERAI”**

AL MATTINO

**“QUANDO DIGIUNATE, NON SIATE MALINCONICI,
COME GLI IPOCRITI”**

*** Dopo le 3 Ave Maria e un Gloria al Padre**

AL MEZZODI’

**“ACCUMULATEVI DEI TESORI NEL CIELO, DOVE NE’
RUGGINE NE’ TIGNOLA LI CONSUMANO”**

ALLA SERA

**“MA TU, QUANDO PREGHI, ENTRA NELLA TUA
CAMERA, E CHIUSO L’USCIO, PREGA IL PADRE TUO
CHE E’ NEL SEGRETO”**

*** “PER MEZZO DEL DIGIUNO CORPORALE, O DIO,
COMPRIMI I VIZI, SOLLEVI LA MENTE, DONI VIRTU’ E
DAI IL PREMIO”**

DOMENICA DELLE PALME

(fino a mercoledì Santo)

ANTIFONA DEL TEMPO

**“I FANCIULLI EBREI STENDEVANO LE PROPRIE VESTI
SULLA VIA E AGITANDO LE PALME, GRIDAVANO:
OSANNA FIGLIO DI DAVID; BENEDETTO COLUI CHE
VIENE NEL NOME DEL SIGNORE”**

TRIDUO

(Giovedì venerdì e sabato Santo)

ANTIFONA DEL TEMPO

**GIO: “MENTRE ESSI CENAVANO, GESU’ PRESE DEL
PANE, LO BENEDISSE, LO SPEZZO’ E LO DIEDI AI SUOI
DISCEPOLI”**

**VEN: “DOPO AVER PRESO L’ACETO, DISSE: <<TUTTO E’
COMPIUTO>>; E CHINATO IL CAPO SPIRO”**

**SAB: “I PRINCIPI DEI SACERDOTI E I FARISEI
MUNIRONO IL SEPOLCRO, SIGILLANDONE LA PIETRA E
PONENDOVILE GUARDIE”**

TEMPO DI PASQUA

ANTIFONA DEL TEMPO

**“QUESTO E’ IL GIORNO CHE HA FATTO IL SIGNORE:
ESULTIAMO E RALLEGRIAMOCI IN ESSO”**

AL MATTINO

**“DI BUON MATTINO, IL GIORNO DOPO IL SABATO,
VENNERO AL SEPOLCRO APPENA SORTO IL SOLE.
ALLELUIA”**

ALLA MEZZODI’

“ALLELUIA, ALLELUIA, ALLELUIA”

ALLA SERA

**“E OSSERVANDO VIDERO RIVOLTATA LA PIETRA, CHE
ERA MOLTO GRANDE. ALLELUIA”**

TEMPO DELL’ASCENSIONE

(Dall’ascensione al sabato avanti la pentecoste)

ANTIFONA DEL TEMPO

**“O RE DELLA GLORIA, O SIGNORE DEGLI ESERCITI,
CHE QUEST’OGGI SEI ASCESO, TRIONFANTE, AL DI
SOPRA DI TUTTI I CIELI, NON LASCIARCI ORFANI; MA
MANDACI, SECONDO LA PROMESSA DEL PADRE, LO
SPIRITO DI VERITA’, ALLELUIA”**

SETTIMANA DI PENTECOSTE

ANTIFONA DEL TEMPO

**“LO SPIRITO CHE PROCEDE DAL PADRE MI
GLORIFICHERA', ALLELUIA, ALLELUIA, ALLELUIA”**

AL MATTINO

**“OGGI SI SONO COMPIUTI I GIORNI DELLA
PENTECOSTE, ALLELUIA; OGGI LO SPIRITO SANTO
APPARVE AI DISCEPOLI SOTTO FORMA DI FUOCO E
DISTRIBUI' LORO I SETTE DONI; LI MANDO' PER
TUTTO IL MONDO A PREDICARE E A TESTIMONIARE.
CHI CREDERA' E SARA' BATTEZZATO, SARA' SALVO,
ALLELUIA”**

ALLA MEZZODI'

**“LO SPIRITO DEL SIGNORE HA RIEMPITO TUTTO
L'UNIVERSO, ALLELUIA”**

ALLA SERA

**“GLI APOSTOLI FURONO RIPIENI DI SPIRITO SANTO E
COMINCIARONO A PARLARE; E TUTTI LI UDIVANO
PARLARE NELLE LORO LINGUE DELLE GRANDEZZE DI
DIO”**